

2017.11.18(sat) 13:00~START 中大杉並高校バスケットボール部 OBOG会のお知らせ

毎年開催しているOBOG会も今年で14年目を迎えました。
年に一度は在学当時を思い出し、楽しんでみてはいかがでしょうか？ 二部も毎年盛り上がります。
中野先生、後藤先生もご出席の予定ですので、多くの方々の参加をお待ちしています。

バスケットボール部OB・OG会幹事一同

開催概要

●日時

2017年11月18日(土)

第一部 13:00~17:30 (12:30 時受付開始)

中大杉並体育館にて、ゲーム中心のバスケットボール。

※バスケットシューズと体操着をお忘れなく。見学も歓迎です。

第二部 18:30~ 荻窪近辺を予定(場所は当日ご案内します。)

●会費

出欠に関係なく納入(振込、ご参加の方は当日でも)願います。

現役(学校側)への寄付とOB会通信費及び

WEB維持費などに使います。

『OB会年会費』全OB一律1000円

(大学生は無料)(多年分納入も承ります。)

『第二部会費』出席者のみ 5000円

(ただし、30歳以下は3000円。)

当日でもかまいませんが、できるだけ振込でお願いします。

『振り込み先』

三つの銀行のうちどちらでも結構です。

手数料ご負担が少ないところへお願いします。)

①三井住友・目黒・普通6883710 中大杉並高校バスケットボール部OB 会会計元木健太郎

②三菱東京UFJ・目黒駅前支店・普通1396142 中杉バスケット部会計元木健太郎

③みずほ・目黒・普通1051991 中杉バスケット部元木健太郎

※振込みの際、期と氏名を明確に。例えば50期生の中野幸一さんなら「50 ナカノコウイチ」と入力願います。



中野先生、後藤先生だけでなく、タイミングが合えば、懐かしい先生にお会いすることもできます!

必要事項をご記入のうえ、同封の返信ハガキをお送りください。

OB会代表: 滝下晴夫(12期生) 実行委員長: 原田和彦(17期生)

●お問い合わせ 清沢 敦(22期生) ☎090-8487-4298

中杉バスケット 検索

<http://www.chusugi-basketball.com>

<https://www.facebook.com/chusugibasketball>

こちらにもOB会の詳細案内がございます。ごらんください。e-mail: g-5@uni-graphic.co.jp
ホームページ、e-mailでも出欠をお知らせいただけます

皆様からお預かりした年会費、 寄付金は有効活用させていただいています。 略儀ながら、書中をもちまして御礼申し上げます。

プロトレーナーやプロの選手による 毎年バスケットボールクリニックを開催しています 今年は、2017.7.26 (水)、8.2 (水)、8.9 (水)

●7月26日(水) 担当者：今泉

時間：12時～13時30分 トレーニング講義(教室)

時間：13時45分～18時 体育館において 内容：体力系トレーニング、1対1の攻防

●8月2日(水) 担当者、青野、今泉

時間：13時～18時 内容：1対1の攻防、攻守の切り替え。

●8月9日(水) 担当者：青野、今泉

時間：13時～18時 内容：1対1の攻防、攻守の切り替え



今泉謙次 S&B Care Service 代表

プロスポーツトレーナー(ストレングスコーチ・コンディショニングコーチ)、ケアトレーナー、バスケットボール：早稲田大学バスケットボール部、渋谷区スポーツセンター専門指導員(渋谷区バスケットボール協会)、曙ブレーキ工業株式会社バスケットボール部(関東実業団一部)、埼玉国体成年男子トレーナー、その他・プロ野球選手、プロサッカー選手、実業団陸上、水泳Jr育成コーチ、芸能人&モデルさんへのトレーニング指導、一般市民マラソン団体トレーニング指導等

青野和人

現NBDL 大塚商会アルファース(ヘッドコーチ)、リンク栃木ブレイクスアシスタントコーチ、BJリーグ埼玉ブロンコス選手→同チームアシスタントコーチ→ヘッドコーチ、BJリーグ京都ハンナリーズアシスタントコーチ→ヘッドコーチ

2017.11.19(土) バスケットボール部OBOG会報告

■本年度のOBOG会は、おめでたモード。

その理由は2つのおめでたいことが・・・。まずひとつめは、現在顧問である後藤先生に待望の第一子“こなつちゃん”が誕生。今年は何と史上最年少でOBOG会に参加してくれました。先生、おめでとうございます！

ふたつめは、我らが瀧下OBOG会長が杉朋会の会長になられたこと。バスケ部から輩出された事は我が部の誇りでもあります。みんなで瀧下会長を応援していきます！

■1次会はじまる

まず、開会式は元木くん(20期) きよさわくん(22期)の司会で、瀧下会長(12期)のあいさつからはじまり、恒例のチーム分けとマッチプランをホワイトボードに発表して、ウォーミングアップ開始です。 ・背の順で男子4チーム、女子4チームに分かれトーナメント形式 ・年齢別のカテゴリー ・引退ほやほやの高3チームVS現役チーム ・OBOG最強チームVS現役チーム

■中野先生ご来校

試合がはじまってから程なく、中野先生ご来校。先生とお会いすると身が引きしめる思いを感じるのには私だけではないと思います。今でも試合で審判として笛を吹かれ、高校バスケチームもご指導されるなど、現役バリバリで活躍されていらっしゃいます。健康の秘訣をお伺いしたところ「毎日3時間はウォーキングしてるよ!」とのこと。見習わなければなりません。先生にいろいろお話をお伺いしているところに、20期の同期会に参加されていた鹿島先生と谷内田先生もいらっしゃり、久しぶりのご対面。体育館の中はいつきに笑顔と懐かしさに包まれました。その後、試合を中断して中野先生にごあいさつをいただくことに。現役生も先生のお言葉に真剣な面持ちです。先生、いつもありがとうございます！

試合のほうは時間が経つにつれヒートアップ! 港区の社会人クラブ大会で優勝するなど、いまだに衰えない熊耳(くまがみ)くん(32期)や、大学でも体育会に所属していた唐沢くん(43期)などの活躍もあり、OBOG最強チームVS現役チームはOBOG会が勝利! 現役生も相当刺激を受けたようです。そして盛り上がったところで全員で今年も集合写真を撮影。1次会は無事終了しました。

■2次会突入!

2次会はこちら数年恒例の荻窪駅近くの「クラブイン荻窪」で開催。司会は佐藤くん(37期)と半田さん(42期)のお二人。二次会の様子画像はとてもネットに公表できる状態ではないのでパスさせていただきます(笑)。来年度は2次会の写真もレポート用に撮影必須ですね。課題が一つ増えました。そして3次会は、カラオケ「コートダジュール」! みなさん持ち歌を披露するわけですが、昼間のゲームより元気になる人続出!! そのあとは4次会に突入したメンバーもいるようですが、来年の盛会を祈りつつお開きとなりました。参加された皆様、手伝ってくれたスタッフの皆様、ありがとうございました。 実行委員長 原田和彦(17期)

中杉バスケットボール部OBOG会では、寄付金を募集しています。

OBOG会では、会の趣旨にご賛同いただけるOBOGの皆様、会を運営していくための寄付を広く募集しております。現役生に好評を博しているバスケットクリニックを中心に、現役生をフォローするための資金が必要です。皆様のご協力により、サポートを続けていくことが可能となります。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。