

2018.11.17 (sat) 13:00~START 中大杉並高校バスケットボール部 OBOG会のお知らせ

毎年開催しているOBOG会も今年で15年目を迎えました。

年に一度は在学当時を思い出し、楽しんでみてはいかがでしょうか？ 二部も毎年盛り上がります。
中野先生、後藤先生もご出席の予定ですので、多くの方々の参加をお待ちしています。

バスケットボール部OB・OG会幹事一同

開催概要

●日時

2018年11月17日(土)

第一部 13:00~17:30 (12:30 時受付開始)

中大杉並体育館にて、ゲーム中心のバスケットボール。

※バスケットシューズと体操着をお忘れなく。見学も歓迎です。

第二部 18:30~ 荻窪近辺を予定(場所は当日ご案内します。)

●会費

出欠に関係なく納入(振込、ご参加の方は当日でも)願います。

現役(学校側)への寄付とOB会通信費及び

WEB維持費などに使います。

『OB会年会費』全OB一律1000円

(大学生は無料)(多年分納入も承ります。)

『第二部会費』出席者のみ 5000円

(ただし、30歳以下は3000円。)

当日でもかまいませんが、できるだけ振込でお願いします。

『振り込み先』

三つの銀行のうちどちらでも結構です。

手数料ご負担が少ないところへお願いします。)

①三井住友・目黒・普通6883710 中大杉並高校バスケットボール部OB 会会計元木健太郎

②三菱東京UFJ・目黒駅前支店・普通1396142 中杉バスケット部会計元木健太郎

③みずほ・目黒・普通1051991 中杉バスケット部元木健太郎

※振込みの際、期と氏名を明確に。例えば50期生の中野幸一さんなら「50 ナカノコウイチ」と入力願います。



お子さま同伴も大歓迎です！
一緒にゲームに参加できます！

必要事項をご記入のうえ、同封の返信ハガキをお送りください。

OB会代表：滝下晴夫(12期生) 実行委員長：原田和彦(17期生)

●お問い合わせ 清沢 敦(22期生) ☎090-8487-4298

中杉バスケット 検索

<http://www.chusugi-basketball.com>

<https://www.facebook.com/chusugibasketball>

こちらにもOB会の詳細案内がございます。ごらんください。e-mail: g-5@uni-graphic.co.jp
ホームページ、e-mailでも出欠をお知らせいただけます

皆様からお預かりした年会費、 寄付金は有効活用させていただいています。 略儀ながら、書中をもちまして御礼申し上げます。

プロトレーナーやプロの選手による 毎年バスケットボールクリニックを開催しています 今年は、7月17日(火)、8月7日(火)に開催されました。

◎7月17日(火) 担当講師：今泉謙次

9時～教室にて

座学(トレーニングしていくにあたり準備と心構え)

13時～大体育館にて

- 1.怪我しない為の準備とケア(ストレッチ等)
- 2.トレーニング(体幹、アジリティ、コンタクトトレーニング、ビジョントレーニング)
- 3.実戦に必要なトレーニング

◎8月7日(火) 担当講師：青野和人 他一名

13時～18時大体育館にて

- 1.1対1スキルアップトレーニング
- 2.1対1の攻防
- 3.1対1から5対5への展開



今泉謙次 S&B Care Service 代表
プロスポーツトレーナー(ストレングスコーチ・コンディショニングコーチ)、ケアトレーナー、バスケットボール：早稲田大学バスケットボール部、渋谷区スポーツセンター専門指導員(渋谷区バスケットボール協会)、曙ブレーキ工業株式会社バスケットボール部(関東実業団一部)、埼玉国体成年男子トレーナー、その他・プロ野球選手、プロサッカー選手、実業団陸上、水泳Jr育成コーチ、芸能人&モデルさんへのトレーニング指導、一般市民マラソン団体トレーニング指導等
青野和人
現NBDL 大塚商会アルファーズ(ヘッドコーチ)、リンク栃木ブレイクスアシスタントコーチ、BJリーグ埼玉ブロンコス選手→同チームアシスタントコーチ→ヘッドコーチ、BJリーグ京都ハンナリーズアシスタントコーチ→ヘッドコーチ

2017.11.18(土) バスケットボール部OBOG会報告

「高校生の時に「このOB会にOBとして参加したい」と思った。毎年多くのOBが参加し、楽しく時に真面目にバスケをしている姿が非常に印象的だったからだ。また好きなバスケットボールを通じて、「人との繋がり」が広がっていくことが魅力だった。

2017年社会人として初めてのOB会だったが、都合によりバスケには参加できず、二次会途中からの参加となった。途中から参加した私は「どうにかして覚えてもらわないといけない」という気持ちで一杯だった。どのように印象付けるか考え抜いた結果、出た答えは「一発ギャグ」であった。

披露したギャグは、ワイシャツのボタンの間からエアリズムを出し、「ティッシュ」と言うだけのいたってシンプルなもの。結果はドンズベリ。しかし、後藤先生や元木さん(20期)がフォローしていただき悪目立ちしたが、印象付けは成

功した。

その後もOBの方々が色々とお話かけてくださり、OBとして間もない私を受け入れてくれたのでは?と勝手に感じていた。二次会中も多くの笑顔を見ることができ、やっぱりいい学校、部活に入ったなと思った。

原田さん(17期)を始め、多くのOBの方が「100年続くOB会にしたい」と仰っていた。今40期以下の若手の参加が非常に増えて来ていて、私も100年続くOB会にできるよう、積極的に参加し盛り上げていきたい。

私が参加するだけでなく、ゆくゆくは子どもが中杉バスケット部72期生とかでOBの仲間入りしてくれればと思う。来年こそはバスケができるよう、運動しなければ。」

48期 田部井翔馬

中杉バスケットボール部OBOG会では、寄付金を募集しています。

OBOG会では、会の趣旨にご賛同いただけるOBOGの皆様、会を運営していくための寄付を広く募集しております。現役生に好評を博しているバスケットクリニックを中心に、現役生をフォローするための資金が必要です。皆様のご協力により、サポートを続けていくことが可能となります。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。