



2016.11.19 (sat)  
13:00~START

# 中大杉並高校 バスケット ボール部 OBOG会の お知らせ

毎年開催しているOBOG会も今年で13年目を迎えました。年に一度は在学当時を思い出し、楽しんでみてはいかがでしょうか？ 二部も毎年盛り上がります。中野先生、後藤先生もご出席の予定ですので、多くの方々の参加をお待ちしています。

バスケットボール部OB・OG会幹事一同

## 100年続くOBOG会を目指しています！(現在12年/100年)

### 開催概要

#### ●日時

2016年11月19日(土)

第一部 13:00~17:30 (12:30 時受付開始)

中大杉並体育館にて、  
ゲーム中心のバスケットボール。

※バスケットシューズと体操着をお忘れなく。

見学も歓迎です。

第二部 18:30~

荻窪近辺を予定(場所は当日ご案内します。)



必要事項をご記入のうえ、  
同封の返信ハガキをお送りください。

#### ●会費

出欠に関係なく納入(振込)願います。

現役(学校側)への寄付とOB会通信費及び  
WEB維持費などに使います。

『OB会年会費』全OB一律1000円  
(多年分納入も承ります。)

『第二部会費』出席者のみ 5000円  
(ただし、30歳以下は3000円。)

当日でもかまいませんが、

できるだけ振込でお願いします。

『振り込み先』

三つの銀行のうちどちらでも結構です。

手数料ご負担が少ないところへお願いします。)

①三井住友・目黒・普通6883710

中大杉並高校バスケットボール部OB 会会計元木健太郎

②三菱東京UFJ・目黒駅前支店・普通1396142

中杉バスケ部会計元木健太郎

③みずほ・目黒・普通1051991

中杉バスケ部元木健太郎

※振込みの際、期と氏名を明確に。

例えば50期生の中野幸一さんなら

「50 ナカノコウイチ」と入力願います。

OB会代表：滝下晴夫(12期生)  
実行委員長：原田和彦(17期生)

中杉バスケ 検索

#### ●お問い合わせ

清沢 敦(22期生) ☎090-8487-4298

<http://www.chusugi-basketball.com>  
<https://www.facebook.com/chusugibasketball>

こちらにもOB 会の詳細案内がございます。ごらんください。

e-mail : g-5@uni-graphic.co.jp

ホームページ、e-mail でも出欠をお知らせいただけます

# 皆様からお預かりした年会費、寄付金は有効活用させていただいています。 略儀ながら、書中をもちまして御礼申し上げます。

## 2015.11.28 (土) バスケットボール部 OBOG会報告

冬の楽しみは、自分の誕生日とこの中杉バスケ部のOBOG会です。

私は成人してから3年間毎年参加しています。

私が初めて参加したきっかけは学生時代に、卒業された様々な年代の先輩方が、一年に一度母校である中杉の体育館に集まって楽しそうにバスケをしながら、昔のことを語り合っていた先輩方の笑顔を覚えていたからです。

当時私はマネージャーだったので、今は一次会に参加してもみんながバスケをしている姿を眺めているだけですが、時間を持て余した時は、同じマネージャーの先輩と懐かしい校舎を巡ったり、当時は嫌いだった教員室で元担任の先生と話して過ごしています。

(ちなみにゲームに参加することを勧められましたが、そんな体力はありませんでした)

上は12期の先輩から下は48期の後輩まで幅広い層の元中杉バスケ部の人たちが集まる、一年に一度だけのOBOG会です。

もっと近い世代の人たちが集まり、先輩方から引き継ぎ、「100年続く」会になるようにしていきたいです。

47期 眞鍋 有理佳

## プロトレーナーやプロの選手による 毎年バスケットボールクリニックを開催しています 今年は、2016.7.19 (水)、7.24 (金)、8.17 (水)

1日目(7/19(水))

中杉第一体育館(13:30~)

担当:今泉さん

2日目(7/24(金))

中杉第一体育館(13:00~)

担当:今泉さん、青野さん、

3日目(8/17(水))

中杉第一体育館(13:00~)

担当:今泉さん、青野さん他

今泉謙次 S&B Care Service 代表  
プロスポーツトレーナー(ストレンクスコーチ・コンディショニングコーチ)、ケアトレーナー、バスケットボール:早稲田大学バスケットボール部、渋谷区スポーツセンター専門指導員(渋谷区バスケットボール協会)、曙ブレーキ工業株式会社バスケットボール部(関東実業団一部)、埼玉国体成年男子トレーナー、その他・プロ野球選手、プロサッカー選手、実業団陸上、水泳Jr育成コーチ、芸能人&モデルさんへのトレーニング指導、一般市民マラソン団体トレーニング指導等  
青野和人  
現NBDL 大塚商会アルファーズ(ヘッドコーチ)、リンク栃木ブレイクスアシスタントコーチ、BJリーグ埼玉ブロンコス選手→同チームアシスタントコーチ→ヘッドコーチ、BJリーグ京都ハンナリーズアシスタントコーチ→ヘッドコーチ



## 中杉バスケットボール部OBOG会では、 寄付金を募集しています。

現役バスケットボール部の育成のための、プロトレーナー、現役JBLプレイヤーによるバスケットボールクリニックが昨年より毎年恒例となりました。その他、OBOG会の円滑な運営のための、寄付金を募集しています。お気持ちで結構です。ご協力をお願いします。